ACTA N°

FECHA: Bogotá, mayo 19 de 2025

HORA: 11:30 am a 12:30 pm

LUGAR: Jardín Infantil San Pablo Manitas Unidas

TEMA: **Qué es Violencia Psicológica y Factores de Riesgo de violencia Psicológica- prevención de violencias**

OBJETIVO: Permitir que las familias reconozcan la manera de prevenir violencia Psicológica y las acciones que se deben tomar al respecto, con el fin de minimizar violencia.

ASISTENTES: los relacionados en firma y listado de asistencia

ORDEN DEL DÍA:

- Contextualización de la violencia psicológica
- Consecuencias de experimentar violencia psicológica
- Identificación de signos
- Prevención de la violencia psicológica

DESARROLLO:

Cuando se habla de la violencia psicológica se entiende a una forma de agredir y violentar a una persona donde no implica agresiones de tipo físicas, sino que es un tipo de maltrato que se suele ejercer a través de comportamientos y acciones verbales que generan daño y malestar en el otro y que, cuando se repiten pueden establecerse un patrón de violencia.

¿Cuáles son las consecuencias de experimentar violencia psicológica?

- A la hora de identificar las consecuencias que provoca la violencia psicológica, sea dentro de una relación de violencia de género o en cualquier otro caso, esta se manifiesta de

Powered by CamScanner

formas variadas, produciendo síntomas físicos como emocionales, a continuación, se reportan cuales pueden generarse:

- Sensación de ahogo.
- Síntomas digestivos como náuseas, ardor estomacal o diarrea, llegando incluso a provocar vómitos.
- Síntomas como dolores de cabeza y vértigos.
- A nivel muscular, la violencia psicológica puede provocar dolor y contracturas.
- Falta de preocupación por la higiene y el aspecto físico.
- Irritabilidad, ira, estrés y ansiedad.
- Falta de ganas para hacer cualquier cosa, indecisión.
- Insomnio y/o pesadillas.
- Pérdida de confianza y autoestima, inseguridad.
- Los sentimientos de culpa, vergüenza e inferioridad se vuelven habituales.
- Alteraciones en la libido sexual.

Cuando una persona que experimenta los anteriores síntomas por vivir hechos de presunta hechos de violencia psicológica puede acabar sintiéndose por el presunto agresor, esto debido a que la víctima termina sintiéndose que ha dejado de ser quien era. Todo esto tiene consecuencias muy nocivas no sólo a nivel de la salud mental de la víctima requiriendo acompañamiento y tratamiento psicológico.

¿Cómo identificar la violencia psicológica?

Podemos identificar signos de que una persona este experimentado hecho de presunta violencia psicológica, esta tipología se ejerce cuando una persona no identifica ni respeta al otro como a un igual, generando relaciones de desigualdad de poder que dentro de dinámicas familiares conflictivas puede ayudar en la degradación progresivo anulando a la víctima.

Algunos rasgos que suelen aparecer en los maltratadores que ejercen este tipo de violencia son: el alcoholismo, la drogadicción, una educación baja o deficiente y la incapacidad de gestión y control de las emociones.

De otro lado a nivel de las víctimas, puede que observemos algunos signos entre los que se encuentran:

- Aislamiento: abandono de amistades y relaciones sociales.
- Depresión.
- Inicio de trastornos de la conducta alimentaria.
- Dependencia emocional del abusador.

¿Cómo prevenir y afrontar violencia psicológica?

Para prevenir la violencia psicológica, lo fundamental es educar en valores como el respeto, la igualdad y la comunicación, de forma que se construya una base sólida en torno a cuáles son los límites que no se deben traspasar con los otros, tanto para identificarlos en nosotros mismos como para reconocerlos cuando puedan ejercer acciones violentas hacia nosotros.

Powered by CamScanner

Para ello, es fundamental insistir en este tipo de contenido en las generaciones presentes y futuras, tanto a nivel educativo como mediante campañas de sensibilización y difusión de información que permita prevenir y reconocer el maltrato psicológico.

Ante situaciones en que este tipo de violencia ya se está ejerciendo o está incluso asentada en una relación, lo primero y más importante es conseguir que la víctima pueda reconocerse como tal, para así darse cuenta de las dinámicas violentas en las que se encuentra inmersa y relacionarlas con las consecuencias nocivas que le están provocando.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Jeisson Plazas	Psicólogo	SLIS Fontibón	
Giovanna Marín	Responsable del Servicio	JI San Pablo	

Anexos:

Elaboró: Jeisson Plazas

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROYECTO 7744 GENERACIÓN DE OPORTUNIDADES PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA DE BOGOTÁ

FORMATO FICHA SIRBE TALLERES Y/O CURSOS SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA INFORMACIÓN BÁSICA Y TRANSVERSAL

Código: FOR-PSS-330
Versión: 3
Fecha: Memo I2023015020 – 24/05/2023
Página: 1 de 2

Fecha de diligenciamiento: 19052025

Número Ficha: 2025 (Año) 09 (Localidad) 74 (Proyecto) 412052026 (Código Unidad Operativa)

SECCIÓN A. INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO O CUALIFICACION:

1. Tema del taller y/o curso:	2. Subtema del taller y/o curso:	3. Nombre del taller y/o curso:	4. Código del taller y/o curso:	5. Número de Sesión:	6. Fecha de inicio:	7. Fecha de finalización:
Violencia Psicológica	Buen Trato	Violencia Psicológica	51403-2	1	19052025	19052025

SECCIÓN B. INFORMACIÓN SOBRE EL INSTRUCTOR O RESPONSABLE:

1. Nombre del instructor / responsable:	2. Tipo de documento:	3. Número de documento de identidad:
Jeison Plaza	Cédula de ciudadanía... 1 X Cédula de extranjería... 2	80809649

SECCIÓN C. INFORMACIÓN SOBRE LOS ASISTENTES: ***Literales F y G aplica solo a personas mayores de 14 años***

A. TIPODOCUMENTO DE IDENTIDAD	E. SEXO NACIMIENTO	F. GENERO	G. ORIENTACIÓN SEXUAL	H. ESTADO CIVIL	I.GRUPO ETNICO	K. DISCAPACIDAD	L. NIVEL EDUCATIVO ACTUAL	M. PARENTESCO CON LA NIÑA, NIÑO O ADOLESCENTE
1. Cédula de Ciudadanía 2. Cédula de extranjería 3. Tarjeta de Identidad 6. Registro civil 13. Pasaporte 18. PEP 21. Permiso por protección temporal 19. Salvo conducto 8. sin identificación	1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	1. Masculino 2. Femenino 3. Transgénero (Travestí, transexual, transformista) 4. No informa 5. No binario 98. No aplica	1. Heterosexual 3. Bisexual 4. No informa 5. Lesbiana 6. Gay 98. No aplica	1. Soltero-a 2. Casado-a 3. Unión libre 4. Separado-a/Divorciado-a 5. Viudo-a 6. Unión marital de hecho	1. Indígena 2. Rrom (Gitano) 3. Raizal del Archipiélago de San Andrés y Providencia 4. Palenquero de San Basilio 5. Negro-a, Mulato-a, afro colombiano-a, o afro descendiente 6. Ninguno de los anteriores	20.Física 31.Auditiva 32 Visual 39. Intelectual 10. Sordoceguera 36. Múltiple 40.psicosocial 38 Trastorno del espectro autista	23. Educación inicial (modalidad familiar) 14. Educación inicial (modalidad institucional) 6. Preescolar 7. Básica primaria 8. Básica Secundaria y media 18. Técnico 19. Tecnológico 21. Universitaria incompleta (sin título) 12. Universitaria completa (con título) 22. Postgrado incompleto (sin título) 15. Postgrado completo (con título) 25. Educación desde lo propio 1. Ninguno	3. Padre/Madre 4. Padrastro/Madrastra 6. Abuelo-a 7. Hermano-a 8. Tio-a 9. Primo-a 10. Sobrino-a 11. Otro pariente 12. Otro no pariente

Nº	A DOCUMENTO DE IDENTIDAD Tipo	A Número	B APELLIDOS (Escriba: En el renglón 1, primer apellido; En el renglón 2, segundo apellido)	C NOMBRES (Escriba: En el renglón 1, primer nombre; En el renglón 2, segundo nombre)	D FECHA DE NACIMIENTO Día	D Mes	D Año	E SEXO	F GÉNERO	G ORIENTACIÓN SEXUAL	H ESTADO CIVIL	I GRUPO ETNICO	J VICTIMA DE CONFLICO ARMADO	K ¿PERSONA CON DISCAPCIDAD?	K TIPO	L ESTUDIOS ALCANZADOS NIVEL Años aprobados	L Actualmente estudia?	M RELACIÓN CON SERVICIO FAMILIAR O CUIDADOR(RA) NIÑA-NO O ADOLESCENTE	M PARENTESCO	M NÚMERO DE DOCUMENTO NIÑA, NIÑO O ADOLESCENTE	N NÚMERO INSCRIPCIÓN SIRSS	O LOCALIDAD	P UPZ	Q BARRIO	R DIRECCIÓN	S FIRMA DEL ASISTENTE
1		1.073709.095	1 Loya Ocaña	1 Angie Lorena	11	02	97	M	F	Hetero	Soltera		SI	SI		Tecnologo	SI	SI	Hija	1073258943				Sandalo	Cra 4 4H 16 A 13	Angie Loya
			2	2									NO	NO			NO	NO								
2		27.612.935	1	1	16	05	00	M	F		Soltera		SI	SI			SI	SI							Casanda		
			2 Elismar Lorena	2 Guarata Marin									NO	NO		Bachiller	NO	NO	Ma. Mo							calle 15 134A47	Elismar G.
3		1315762621	1	1	30	03	2005		F		Soltera		SI	SI			SI	SI							casanda		
			2 Nelianny Aponte	2									NO	NO		4año	NO	NO	ma ma	1141389171						calle 15 134A47	Nelianny
4		27612358	1	1	15	09	1988	M	F		Viuda		SI	SI			SI	SI							casanda		
			2 Luz Maria	2 Marin Chira									NO	NO		Bachiller	NO	NO	ma ma	1016123243						Calle 15 134A47	Luz Maria
5			1	1									SI	SI			SI	SI									
			2	2									NO	NO			NO	NO									
6			1	1									SI	SI			SI	SI									
			2	2									NO	NO			NO	NO									

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROYECTO 7744 GENERACIÓN DE OPORTUNIDADES PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA DE BOGOTÁ FORMATO FICHA SIRBE TALLERES Y/O CURSOS SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA INFORMACIÓN BÁSICA Y TRANSVERSAL	Código: FOR-PSS-330 Versión: 3 Fecha: Memo I2023015020 – 24/05/2023 Página: 2 de 2

(Continua) SECCIÓN C. INFORMACIÓN SOBRE LOS ASISTENTES:

Nº Integrante	A		B	C	D			E	F	G	H	I	J	K	L		M			N	O	P	Q	R	S
	DOCUMENTO DE IDENTIDAD		APELLIDOS	NOMBRES	FECHA DE NACIMIENTO			SEXO	GÉNERO	ORIENTACIÓN SEXUAL	ESTADO CIVIL	GRUPO ETNICO	VICTIMA DE CONFLICTO ARMADO	PERSONA CON DISCAPCIDAD?	TIPO	ESTUDIOS ALCANZADOS		RELACIÓN CON SERVICIO			NÚMERO INSCRIPCIÓN SIRSS	LOCALIDAD	UPZ	BARRIO	DIRECCIÓN	FIRMA DEL ASISTENTE
	Tipo	Número	Escriba: En el renglón 1, primer apellido En el renglón 2, segundo apellido	Escriba: En el renglón 1, primer nombre En el renglón 2,segundo nombre	Día	Mes	Año									NIVEL	Actualmente estudia?	FAMILIAR O CUIDADOR(RA) NIÑA-NO O ADOLESCENTE	PARENTESCO	NÚMERO DE DOCUMENTO NIÑA, NIÑO O ADOLESCENTE					
																Años aprobados									
7			1	1									SI	SI			SI	SI							
			2	2									NO	NO Pase a L			NO	NO							
8			1	1									SI	SI			SI	SI							
			2	2									NO	NO Pase a L			NO	NO							
9			1	1									SI	SI			SI	SI							
			2	2									NO	NO Pase a L			NO	NO							
10			1	1									SI	SI			SI	SI							
			2	2									NO	NO Pase a L			NO	NO							
11			1	1									SI	SI			SI	SI							
			2	2									NO	NO Pase a L			NO	NO							
12			1	1									SI	SI			SI	SI							
			2	2									NO	NO Pase a L			NO	NO							
13			1	1									SI	SI			SI	SI							
			2	2									NO	NO Pase a L			NO	NO							
14			1	1									SI	SI			SI	SI							
			2	2									NO	NO Pase a L			NO	NO							
15			1	1									SI	SI			SI	SI							
			2	2									NO	NO Pase a L			NO	NO							

SECCIÓN D. DILIGENCIAMIENTO Y DIGITACIÓN

DILIGENCIAMIENTO DE LA FICHA:

Nombre de quien diligenció: _____

Nombre del Servidor-a Público-a responsable: _____

Firma Servidor-a Público-a: Julissa Plaza

DIGITACIÓN EN SIRBE:

Nombre: Julissa Plaza

Firma: Julissa Plaza

P	9	8	5	2	0	2	3

Tratamiento de datos personales: *Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.*

Powered by CamScanner